



10x

ZUMBA®

DIESE PARTY MACHT DICH FIT

Start
13.01.2015!

ZUMBA® ist einfach! Die Tanzschritte sind leicht nachzutanzten und jeder kann sofort mitmachen.

Mit ZUMBA® realisiert man gar nicht, dass man Sport macht. Ein Workout, das Aerobic und Tanz verbindet und mit heißer Musik untermalt wird.

Mit Spaß und großartiger Partystimmung durch den heißen Musik-Mix aus Salsa, Merengue, Calypso und Flamenco, wird der Körper gestrafft und gleichzeitig die Kondition und Koordination verbessert.

NEUER KURS

**In Kooperation mit dem
Luhdener Sportverein**

Start

Dienstag, 13. Januar 2015
19.00 -20.00 Uhr
Sporthalle in Luhden
10 Termine á 60 Minuten

Kosten

Erwachsene EUR 30,-
Jugendliche EUR 15,-
für Mitglieder beider Vereine:
Erwachsene EUR 20,-
Jugendliche EUR 12,-

Anmeldung und Information

Susanne Schwarz-Everding
Telefon 05722 26544

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Stand: 12/2014 | Änderungen vorbehalten