

Zumba-Kids

Kurs für Jungs und Mädchen von 10-14 Jahren



Spielerisch Tanzen lernen

Ein speziell für Kinder und Jugendliche entwickeltes Programm auf der Grundlage der Zumbaphilosophie– einfach zu erlernende Steps zu abwechslungsreichen Rhythmen, mit fröhlich, fetziger Musik und coolen Tänzen.

Gerade Kinder und Jugendliche haben einen riesigen Spaß daran, sich zu Musik zu bewegen. Diesem Spaß an der Bewegung geben wir beim Zumba-Kids-Kurs einen Raum. Beim Tanzen geht es daneben auch immer ein Stück weit um Taktgefühl. Zusätzlich wird durch das Tanzen auch die Koordination und die Balance verbessert und sie werden so in ihrer natürlichen Entwicklung gestärkt.

Start: Freitag, 16. August 2019, 16.00-17.00Uhr

10 Termine a 60 min

Kosten: 20,00 €

Mitglieder der Vereine Netzwerk Kinderturnen 15,00€

(VfL Bückeberg, TVE Röcke, TS Rusbend)

Ort: Kursraum des Easy-Fitness-Studios in Bückeberg

Anmeldung unter 05722/26544 oder fitness@vfl-bueeckeburg.de